

NTN INSTRUKTØRKURS 1

FREDRIKSTAD, 26. NOV. 2022



NTN Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Alle kan delta. Du må ha kurset før du kan gå opp til 2. gup rødt belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

Når: Lørdag 26. november kl. 10.00 - 13.00

Hvor: Fredrikstad Taekwon-Do klubb, Kråkerøyv. 9, 1671 Kråkerøy (2. etg.)

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) innen lørdag 19. november

Utstyr: Skrivesaker (kurset er teoretisk, trenger ikke drakt).

Pris: kr. 300,-.
Faktura sendes klubben etter avholdt kurs.

Kursholder:
Morten Nilsen, 5. Dan



Noe du lurer på
angående
kurset?

Ta kontakt!

e-post:
morten.tkd@gmail.com

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Morten Nilsen