

NTN INSTRUKTØRKURS 1

FREDRIKSTAD, 13. DES. 2025



NTN Instruktor kurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Kurset er åpent for alle beltegrader. Aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til gradering til 2. gup rødt belte.

Når: Lørdag 13. desember 2025
kl. 10:00 - 14:00

Hvor: Fredrikstad Taekwon-Do klubb, Unnebergveien 19,
1602 FREDRIKSTAD

Påmelding: Gjøres via
minidrett.no før lørdag 6. des.

Utstyr: Drakt og overtrekk el.l.
Skripesaker.

Pris: kr. 350,-
(Halv pris hvis du har tatt kurset tidligere.)
Faktura sendes klubben etter avholdt kurs

Kursholder:
Morten Nilsen, 5. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:
morten.tkd@gmail.com

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Morten Nilsen