



Østfold Idrettskrets i samarbeid med  
FRID inviterer herved til

## *Aktivitetslederkurs barneidrett*

**Målgruppe:** Instruktører, foreldre og ledere i idrettslag med barn opp til 12 år eller i annen virksomhet innen barneidretten.

**Innhold:** Modul 1 - Hva er god barneidrett?  
Modul 2 - Barns utvikling og læring  
Modul 3 - Hva kjennetegner en god barneidrettstrener?  
Modul 4 - Praktiske tips til barneidrettstreneren

**Tid:** Tirsdag 19. november 2013 - kl. 1800 - 2100  
Lørdag 23. november 2013 - kl. 1215 - 15.30  
E-læring hjemme

**Pris:** Gratis

**Kurslærer:** Cathrine Eriksen

**Sted:** Rolvsøy klubbhus 19.nov og turnhallen i Fredrikstad 23.nov

**Påmelding:** [frode.jensen@idrettsforbundet.no](mailto:frode.jensen@idrettsforbundet.no)

**Frist:** Fredag 15.november

Se vår nettside: [www.idrett.no/ostfold](http://www.idrett.no/ostfold)

Facebook:

[http://www.facebook.com/pages/edit/?id=181137851921943&sk=](http://www.facebook.com/pages/edit/?id=181137851921943&sk=basic#!/pages/Ostfold-Idrettskrets/181137851921943)  
[basic#!/pages/Ostfold-Idrettskrets/181137851921943](http://www.facebook.com/pages/edit/?id=181137851921943&sk=basic#!/pages/Ostfold-Idrettskrets/181137851921943)